

Nachdem einige Anfragen bei uns eingegangen sind, werden wir im Jahr 2008 erstmalig eine **NLP-Practitioner – Ausbildung/ Gesundheitscoaching** anbieten.

NLP wird in der DGPA neben der Psychoneuroimmunologie und der Hypnotherapie als Grundbaustein im Rahmen der psychoallergologisch-therapeutischen Beeinflussung und Veränderung von Allergien angesehen (vgl. „Psychische Impfung“).

Daher sind für diejenigen, die sich in dieser Richtung fortbilden wollen, profunde Kenntnisse und Erfahrungen in diesem Bereich zwingend notwendig und höchst sinnvoll. Zudem sind diese Kenntnisse Voraussetzung dazu, sich zum(r) HGT-TrainerIn ausbilden zu lassen. Zusammen mit dem Institut für Therapie und Beratung an der FH Hildesheim werden wir daher die Ausbildung wie im folgenden ausgeführt zu den nachfolgenden Konditionen anbieten:

Schwerpunkt unserer **NLP-Practitioner-Ausbildung** liegt in den Bereichen **Gesundheit/ Beratung/ Gesundheitscoaching**:

Übungen, Anwendungen, Beispiele, Formate, Interventionen werden vorzugsweise diesen Bereichen entnommen mit dem Ziel

Gesundheits- und Heilungsprozesse zu unterstützen, um Lebensfreude und –qualität zu verbessern,

die Beratungskompetenz in Sachen Gesundheit und die damit verbundene effektive Kommunikation zu fördern und zu optimieren

der kompetenten Anwendung von NLP und seiner Interventionen im Beratungskontext von Gesundheit und Krankheit, zudem aber auch im Alltagskontext

die Voraussetzungen für die Ausbildung zum HGT-GesundheitstrainerIn zu schaffen.

Im Kontakt mit den eigenen Ressourcen geht es in der Kommunikation im Bereich des Gesundheitswesens um die Förderung der psychosozialen Gesundheit, es geht um die Förderung der Selbstheilungskräfte, es geht um Stressbewältigung und die Möglichkeit, gesunde Beziehungen aktiv zu gestalten.

**Gesunde Kommunikation, Gesundheitskommunikation/ -coaching, „Gesprächsmedizin“** sind die Überschriften, welche die Optimierung der eigenen Beraterkompetenz beschreiben.

Wir wollen dabei insbesondere Angehörige helfender Berufe wie Pädagogen, Psychologen, Heilpraktiker, Ärzte und Teilnehmer, die die eigene Persönlichkeitsentwicklung in Sachen Gesundheitsförderung erweitern wollen, ansprechen. Damit bilden wir eine annähernd homogene Ausbildungsgruppe (durch ähnliche Ziele und Anwenderinteressen), die für effektives Lernen und gegenseitiges Verständnis in der Gruppe eine gute Voraussetzung ist.

Inhalte der Ausbildung sind u. a.:

Training der Wahrnehmung

Formulieren persönlicher Ziele und deren Umsetzung

Zielorientierte Kommunikation

Effektive Interventionen für ziel- und lösungsorientierte Beratung

Instrumente für Kommunikation, Zielfindung und Motivation

Wiederentdeckung persönlicher Stärken

Überprüfung persönlicher Werte und Überzeugungen

Grundprinzipien des NLP

Arbeit an eigenen Themen - Selbsterfahrung

Ausbau der Fähigkeiten zum Selbstcoaching

## **NLP-Basis- und Practitioner-Ausbildung**

(Zertifikat DVNLP)

Die Ausbildung gliedert sich in zwei Bereiche:

1. **NLP - Basis** (kann als eigenständiger Basisbaustein und mit Zertifikat unabhängig von einer kompletten Practitioner-Ausbildung belegt werden).  
Gleichfalls kann NLP-Basis als Voraussetzung für die Ausbildung zum HGT-Trainer genutzt werden.
2. **NLP – Practitioner** (Voraussetzung dazu ist NLP-Basis)

Der Baustein NLP-Basis umfasst 6 Tage,  
die NLP-Practitioner Ausbildung umfasst 18 Tage (6 Tage Basis plus 12 Tage Practitioner)

Termine:

19./ 20. April	2008 (NLP-Basis)		
3./ 4. Mai	2008 (NLP-Basis)		
24./ 25. Mai	2008 (NLP-Basis)	Seminargebühr NLP-Basis ( 6 Tage)	600 Euro
20.-22. Juni	2008		
22.-24. August	2008		
19.-21. September	2008		
28.-30. November	2008	Seminargebühr NLP-Practitioner ( 18 Tage)	1750 Euro

Seminarort ist 63517 Rodenbach in Hessen.

Seminarleitung NLP-Basis: Karl-Heinz Wenzel

Seminarleitung NLP-Practitioner: Karl-Heinz Wenzel, Dr. Klaus Witt

Weitere Infos unter 06184 – 95 200 93 (Geschäftsstelle der DGPA)

Mitglieder DGPA erhalten einen Seminarrabatt in Höhe von 10 %.